元気弁当
2026年12月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



12/24スペシャルデー
※盛り付けイメージ

(有)吾妻弁当
TEL:0279-75-3082
FAX:0279-75-6109

他にも会議用や
イベント用弁当など
詳しくはこちら

吾妻弁当 検索

		メイン	サイド	カロリー（ご飯を含む）
1	火	ソースカツ にらまんじゅう	ホイコーロー レンコンきんぴら 他	814kcal
2	水	カレールゥフライ ひじき豆腐焼き	切り昆布煮 しめじちくわ煮 他	729kcal
3	木	炊き込みご飯 牛肉コロッケ　千草焼き	ビーフンカレー炒め ブロッコリーのごま和え 他	709kcal
4	金	コーンフライ 豚ロースの蒲焼き	中華旨煮 海鮮いか団子 他	735kcal
5	土	おまかせ弁当		
6	日			
7	月	いかフライ 甘辛ジャンボつくね	里芋けんちん煮 ちくわ磯辺揚げ 他	717kcal
8	火	ハムカツ お好み焼き	ポークカレー 棒天ごぼう煮 他	779kcal
9	水	えびフライ タルタルソース	きんぴらごぼう メンマとわかめのペッパー炒め 他	774kcal
10	木	カニクリームコロッケ チキン南蛮	麻婆豆腐 ふきとベーコンの洋風煮 他	808kcal
11	金	ムネ＆モモ唐揚げ食べくらべ しゅうまい	大豆とひじきの煮物 干し海老とブロッコリーのソテー 他	903kcal
12	土	おまかせ弁当		
13	日			
14	月	野菜コロッケ 照焼チキン	チリコンカン れんこんと椎茸の炒り煮 他	749kcal
15	火	カツ煮 豚肉と高野豆腐の煮物	ごぼうとこんにゃくの炒り煮 ブロッコリーのフレンチサラダ 他	773kcal
16	水	白身魚フライ チヂミ	肉野菜炒め しらたきときのこの和風炒め 他	662kcal
17	木	煮込みハンバーグ ひじきの煮物	かぼちゃコロッケ フライドポテト 他	822kcal
18	金	チキンカツ ホッケの塩焼き	豚キムチ マカロニナポリタン 他	670kcal
19	土	おまかせ弁当		
20	日			
21	月	春巻き レンコン入り鶏つくね	プルコギ風春雨炒め 辛メンマもやし 他	757kcal
22	火	あじフライ 豚ロースの旨塩焼き	キーマカレー 高野豆腐とこんにゃく煮 他	804kcal
23	水	肉じゃがコロッケ ハムステーキ	ビーフンときのこの炒め 若竹煮 他	737kcal
24	木	チキンフライ盛り合わせ ミニフランク	クリームシチュー 彩りサラダ 他	883kcal
25	金	☆★☆　天丼　☆★☆		700kcal
26	土	おまかせ弁当		
27	日			
28	月	ハンバーグ オムレツ	切干大根煮 ミニカレーコロッケ 他	689kcal
29	火	～年末年始休業のお知らせ～ 平素はご愛顧賜り、誠にありがとうございます。誠に勝手ながら、 下記の期間を年末年始休業とさせていただきます。 2026年12月29日（火）～2027年1月4日（月）		
30	水			
31	木			

おすすめ！

ビッグ！

Merry Christmas！



12月のスペシャルデーのメニューは
クリスマスメニュー
チキンフライ盛り合わせ＆クリームシチュー！



※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までにお召し上がりください。
※当店では、国産米を使用しています。