

元気弁当
2026年8月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



3/26スペシャルデー
※盛り付けイメージ

(有)吾妻弁当
TEL:0279-75-3082
FAX:0279-75-6109



他にも会議用や
イベント用弁当など
詳しくはこちら

吾妻弁当

検索

	メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
1	土	おまかせ弁当	
2	日		
3	月	チーズチキンカツ 彩り海鮮ステーキトマトソース	肉じゃが 土佐ごぼう 他 765kcal
4	火	フィッシュフライ にら饅頭	麻婆豆腐 さといもとちくわの煮物 他 689kcal
5	水	ミートコロッケ ハムステーキ	あさりの中華旨煮 ブロッコリーサラダ 他 763kcal
6	木	ヒレカツ 野菜とひじきの豆腐焼き	ビーフンカレー炒め がんと煮 他 692kcal
7	金	ハンバーグデミグラスソース ふっくらオムレツ	ひじきの煮物 ツナマヨフライ 他 742kcal
8	土	おまかせ弁当	
9	日		
10	月	☆☆☆ ソースカツ丼 ☆☆☆	
11	火	… 山 の 日 …	
12	水	誠に勝手ながら、 8月11日(火)～16日(日) の間は、夏季休業とさせていただきます。 ご不便をおかけいたしますが、 何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。	
13	木		
14	金		
15	土		



8月のスペシャルデーのメニューは
猛暑に負けない!チキンWパワー
フライドチキン&グリルチキン
ガーリックトマトソース!



	メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
16	日		
17	月	野菜コロッケ さばのみりん干し	豚肉大根煮 白菜とかにかまの生姜和え 他 679kcal
18	火	カツ煮 海鮮旨煮	もろこし焼き 小松菜辛子和え 他 697kcal
19	水	ハンバーグトマトソース オムレツ	高野豆腐のちゃんぶる ミニコロッケ 他 748kcal
20	木	ヤンニョムチキン さつま揚げと大根の煮物	人気☆ レンコンつくね マカロニナポリタン 他 821kcal
21	金	白身フライ ちくわの磯辺天ぷら	きんぴらごぼう 白菜わかめの酢味噌和え 他 689kcal
22	土	おまかせ弁当	
23	日		
24	月	いかカツ ジャンボつくね	春雨チャブチェ 三色ナムル 他 683kcal
25	火	ソースカツ フィッシュソーセージ	鶏塩じゃが かぼちゃ天ぷら 他 778kcal
26	水	フライドチキン グリルチキンガーリックトマトソース	スペシャル! 切り昆布煮 ハムともやしのサラダ 他 857kcal
27	木	あじフライ チヂミ	ホイコーロー ふき煮 他 714kcal
28	金	カレールーフライ お好み焼き	チリコンカン 明太高菜ビーフン 他 873kcal
29	土	おまかせ弁当	
30	日		
31	月	蟹クリームコロッケ 豚ロースの蒲焼き風	中華旨煮 揚げしゅうまい 他 771kcal

※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までにお召し上がりください。
※当店では、国産米を使用しています。