

# 元気弁当 2026年5月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



5/20スペシャルデー  
※盛り付けイメージ

(有)吾妻弁当  
TEL:0279-75-3082  
FAX:0279-75-6109



他にも会議用や  
イベント用弁当など  
詳しくはこちら

吾妻弁当  検索

	メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
1 金	フィッシュフライ ちくわの磯辺天ぷら	春雨とハムの中華炒め 土佐ごぼう 他	681kcal
2 土	おまかせ弁当		
3 日	… 憲法記念日 …		
4 月	… みどりの日 …		
5 火	… こどもの日 …		
6 水	… 振替休日 …		
7 木	豚串カツ 甘だれつくね	じゃがいもの煮物 たけのことピーマンの中華炒め 他	682kcal
8 金	和風ハンバーグ 目玉焼き	切り昆布煮 コーンコロッケ 他	648kcal
9 土	おまかせ弁当		
10 日			
11 月	ごま味噌チキンカツ 豆腐ステーキ	石狩煮 ごぼうのピーナッツ和え 他	726kcal
12 火	● 炊き込みごはん ● 春キャベツメンチカツ なら饅頭	八宝菜 さといもとちくわの煮物 他	838kcal
13 水	野菜コロッケ さばの塩焼き	豚キムチ メンマとわかめのナムル 他	720kcal
14 木	デミ牛カツ 根菜そぼろ煮	ちくわとふき煮 梅ごぼう 他	671kcal
15 金	ユーリンチー シューマイ	ひじきの煮物 マカロニナポリタン 他	798kcal

	メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
16 土	おまかせ弁当		
17 日			
18 月	白身魚フライ チーズ入りつくね	チリコンカン 山菜こんにゃく 他	701kcal
19 火	ソースかつ だし巻きたまご	具だくさんきんぴら 甘酢あん棒肉団子 他	738kcal
20 水	ジャンボメンチ あらびきチョリソー	里芋のけんちん煮 春雨ときくらげの玉子炒め 他	875kcal
21 木	なすの肉詰めフライ 豚ロースの生姜焼き	麻婆豆腐 中華たけのこもやし 他	739kcal
22 金	☆☆☆ 三色ソース丼 ☆☆☆		697kcal
23 土	おまかせ弁当		
24 日			
25 月	いかフライ お好み焼き	切干大根煮 いんげんの白和え 他	725kcal
26 火	カツ煮 豚バラ白菜煮	なすの生姜醤油 カリフラワーサラダ 他	722kcal
27 水	チキン竜田 彩り海鮮ステーキ	豆腐チゲ 明太高菜ビーフン 他	700kcal
28 木	アジフライ やさいとひじきの豆腐焼き	鶏塩じゃが 揚げぎょうざ 他	738kcal
29 金	牛肉コロッケ ふっくらオムレツ	焼きそば ブロッコリーとハムの旨塩和え 他	763kcal
30 土	おまかせ弁当		
31 日			



5月のスペシャルデーのメニューは  
**ジャンボメンチ&  
あらびきチョリソー弁当  
です!**



※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。

※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までにお召し上がりください。

※当店では、国産米を使用しています。