

元気弁当

2026年2月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



2/25 スペシャルデー
※盛り付けイメージ

(有)吾妻弁当
TEL: 0279-75-3082
FAX: 0279-75-6109

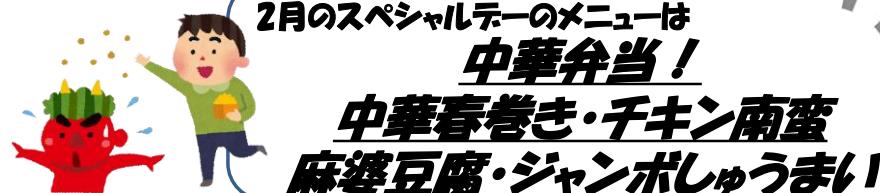


他にも会議用や
イベント用弁当など
詳しくはこちら

吾妻弁当

検索

| 日 | メイン | サイド | カロリー (ご飯を含む) |
|------|------------------------------|----------------------------|-----------------|
| 1 日 | | | |
| 2 月 | 目玉焼きフライ さばの塩焼き | バーチキンカレー 土佐ごぼう和え 他 | 761kcal |
| 3 火 | メンチカツ 野菜とひじきの豆腐焼き | チンジャオロース炒め ちくわと青菜の煮物 他 | 759kcal |
| 4 水 | えびフライ オーロラソース | 鶏塩じゃが 切干大根煮 他 | 800kcal |
| 5 木 | チキンテンダー クリームシチュー | れんこんの辛炒り煮 ブロッコリーサラダ 他 | 729kcal |
| 6 金 | トマトとチーズのクリーミーフライ 豚ロース旨塩焼き | きんぴらごぼう マカロニ明太サラダ 他 | 743kcal |
| 7 土 | おまかせ弁当 | | |
| 8 日 | | | |
| 9 月 | えびカツ チーズ入りつくね | ハッシュドポーク 野菜の塩だれ炒め 他 | 758kcal |
| 10 火 | ● 炊き込みごはん ● 牛肉コロッケ 千草焼き | 高野豆腐の煮物 カレー風味コーンポテト 他 | 713kcal |
| 11 水 | … 建国記念の日 … | | |
| 12 木 | ソースカツ 厚焼き玉子 | あさりの中華旨煮 春雨と2種ワカメの和え物 他 | 861kcal |
| 13 金 | 手作り唐揚げネギソース シューまい | ひじきの煮物 マカロニとカニカマのサラダ 他 | 893kcal |
| 14 土 | おまかせ弁当 | | |
| 15 日 | | | |



| 日 | メイン | サイド | カロリー (ご飯を含む) |
|------|----------------------------|-------------------------------|-----------------|
| 16 月 | 蟹クリームコロッケ くわい入りつくね | 豚バラ大根 白和え 他 | 701kcal |
| 17 火 | なすの肉詰めフライ 豚ロースの照り焼き | ポークカレー 春雨と錦糸の炒め 他 | 751kcal |
| 18 水 | 白身魚フライ特製タルタルソース ミートオムレツ | 切り昆布煮 さといもとちくわの煮物 他 | 784kcal |
| 19 木 | 野菜コロッケ ハムステーキ | 具だくさんきんぴら 切干大根と小海老のキムチ和え 他 | 686kcal |
| 20 金 | ★★★ 三色ソース丼 ★★★ | | |
| 21 土 | おまかせ弁当 | | |
| 22 日 | | | |
| 23 月 | … 天 皇 誕 生 日 … | | |
| 24 火 | カレーコロッケ にらまんじゅう | 豚バラ白菜煮 明太高菜ビーフン 他 | 737kcal |
| 25 水 | 中華春巻き チキン南蛮 | スペシャル! 麻婆豆腐 ジャンボしゃうまい 他 | 775kcal |
| 26 木 | カツ煮 鶏と大根の治部煮 | にら玉キャベツ炒め いんげんのごま和え 他 | 704kcal |
| 27 金 | ハンバーグ和風きのこソース ふくらオムレツ | 八宝菜 塩昆布和え 他 | 682kcal |
| 28 土 | おまかせ弁当 | | |

※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。

※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までにお召し上がりください。

※当店では、国産米を使用しています。