

元気弁当
2026年2月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



2/25 スペシャルデー
※盛り付けイメージ

(有)吾妻弁当
TEL:0279-75-3082
FAX:0279-75-6109



他にも会議用や
イベント用弁当など
詳しくはこちら

吾妻弁当 検索

メイン		サイド	カロリー (ご飯を含む)
1	日		
2	月	目玉焼きフライ さばの塩焼き	バターチキンカレー 土佐ごぼう和え 他 761kcal
3	火	メンチカツ 野菜とひじきの豆腐焼き	チンジャオロース炒め ちくわと青菜の煮物 他 759kcal
4	水	えびフライ オーロラソース	鶏塩じゃが 切干大根煮 他 800kcal
5	木	チキンテンダー クリームシチュー	れんこんの甘辛炒り煮 ブロッコリーサラダ 他 729kcal
6	金	トマトとチーズのクリーミーフライ 豚ロース旨塩焼き	きんぴらごぼう マカロニ明太サラダ 他 743kcal
7	土	おまかせ弁当	
8	日		
9	月	えびカツ チーズ入りつくね	ハッシュドポーク 野菜の塩だれ炒め 他 758kcal
10	火	● 炊き込みごはん ● 牛肉コロッケ 千草焼き	高野豆腐の煮物 カレー風味コーンポテト 他 713kcal
11	水	… 建 国 記 念 の 日 …	
12	木	ソースカツ 厚焼き玉子	あさりの中華旨煮 春雨と2種ワカメの和え物 他 861kcal
13	金	手作り唐揚げネギソース シューマイ	ひじきの煮物 マカロニとカニカマのサラダ 他 893kcal
14	土	おまかせ弁当	
15	日		

メイン		サイド		カロリー (ご飯を含む)
16	月	蟹クリームコロッケ くわい入りつくね	豚バラ大根 白和え 他	701kcal
17	火	なすの肉詰めフライ 豚ロースの照り焼き	ポークカレー 春雨と錦糸の炒め 他	751kcal
18	水	白身魚フライ特製タルタルソース ミートオムレツ	切り昆布煮 さといもとちくわの煮物 他	784kcal
19	木	野菜コロッケ ハムステーキ	具だくさんきんぴら 切干大根と小海老のキムチ和え 他	686kcal
20	金	☆☆☆ 三色ソース丼 ☆☆☆		700kcal
21	土	おまかせ弁当		
22	日			
23	月	… 天 皇 誕 生 日 …		
24	火	カレーコロッケ にらまんじゅう	豚バラ白菜煮 明太高菜ビーフン 他	737kcal
25	水	中華春巻き チキン南蛮	スペシャル！ 麻婆豆腐 ジャンボしゅうまい 他	775kcal
26	木	カツ煮 鶏と大根の治部煮	にら玉キャベツ炒め いんげんのごま和え 他	704kcal
27	金	ハンバーグ和風きのこソース ふっくらオムレツ	八宝菜 塩昆布和え 他	682kcal
28	土	おまかせ弁当		



2月のスペシャルデーのメニューは

中華弁当！

中華春巻き・チキン南蛮
麻婆豆腐・ジャンボしゅうまい！



※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までにお召し上がりください。
※当店では、国産米を使用しています。