

# 元気弁当 2026年1月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



1/7 スペシャルデー  
※盛り付けイメージ

(有)吾妻弁当  
TEL:0279-75-3082  
FAX:0279-75-6109



他にも会議用や  
イベント用弁当など  
詳しくはこちら

吾妻弁当 検索

メイン		サイド	カロリー (ご飯を含む)
1	木	* 謹賀新年 *	
2	金		
3	土		
4	日		
		旧年中はご愛顧誠にありがとうございました。	
		今年もよろしくお願い申し上げます。	
		1月5日(月)より通常営業いたします。	
5	月	メンチカツ さばの塩焼き	あさりの中華旨煮 青菜の煮びだし 他 724kcal
6	火	ソースカツ 厚焼きたまご	具だくさんきんぴら ブロッコリーサラダ 他 738kcal
7	水	Wハンバーグ(デミ&トマトソース) 三角えび春巻き	根菜煮 塩昆布和え 他 719kcal
8	木	ピリ辛スタミナメンチカツ 豆腐ハンバーグ	マーボー春雨 メンマのペッパー炒め 他 610kcal
9	金	エビフライ タルタルソース	ビーフンカレー炒め かぼちゃの煮つけ 他 750kcal
10	土	おまかせ弁当	
11	日		
12	月	... 成人の日 ...	
13	火	和風ハンバーグ ハムカツ	豚キムチ れんこんと椎茸の炒り煮 他 768kcal
14	水	鶏の旨塩レモン唐揚げ シューマイ	ひじきの煮物 明太高菜ビーフン 他 832kcal
15	木	白身魚フライ にら饅頭	中華旨煮 さといもとちくわの煮物 他 654kcal



1月のスペシャルデーのメニューは  
Wハンバーグ  
デミ&トマトソース  
えび春巻き!



メイン		サイド	カロリー (ご飯を含む)
16	金	牛肉コロッケ お好み焼き	高野豆腐の煮物 辛メンマ 他 749kcal
17	土	おまかせ弁当	
18	日		
19	月	アジフライ ハンバーグ	切干大根煮 にら玉キャベツ炒め 他 716kcal
20	火	炊き込みご飯 カレールウフライ 目玉焼き	鶏塩じゃが ウィンナーソテー 他 733kcal
21	水	ソーセージカツ チヂミ	麻婆豆腐 ツナ大根和え 他 628kcal
22	木	豚串カツ 野菜とひじきの豆腐焼き	キーマカレー じゃがいもの煮物 他 682kcal
23	金	野菜コロッケ くわい入りつくね	パッタイ風ビーフン炒め 大根キムチ和え 他 719kcal
24	土	おまかせ弁当	
25	日		
26	月	いかフライ ジャンボ肉団子	豚すき煮 三色ナムル 他 705kcal
27	火	カツ煮 塩焼きそば	わかめとメンマのカニ風味和え 青菜ときくらげオイスター炒め 他 693kcal
28	水	蟹クリームコロッケ チキン南蛮	高野豆腐煮 肉野菜炒め 他 756kcal
29	木	天ぷら盛り合わせ 豚バラ大根	粉ふきいも わかめの生姜和え 他 696kcal
30	金	デミグラスハンバーグ ふっくらオムレツ	ひじきの煮物 揚げしゅうまい 他 665kcal
31	土	おまかせ弁当	

※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。  
※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。  
※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までにお召し上がりください。  
※当店では、国産米を使用しています。