

# 元気弁当

## 2026年1月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



1/1スペシャルデー  
※盛り付けイメージ

(有)吾妻弁当  
TEL:0279-75-3082  
FAX:0279-75-6109



他にも会議用や  
イベント用弁当など  
詳しくはこちら

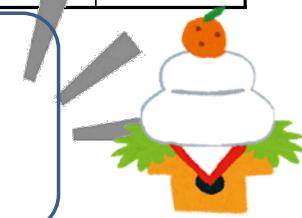
吾妻弁当

検索

	メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
1 木	<b>* 謹賀新年 *</b>		
2 金	旧年中はご愛顧誠にありがとうございました。		
3 土	今年もよろしくお願ひ申し上げます。		
4 日	1月5日(月)より通常営業いたします。		
5 月	メンチカツ さばの塩焼き	あさりの中華旨煮 青菜の煮びだし 他	724kcal
6 火	ソースカツ 厚焼きたまご	具だくさんきんぴら ブロッコリーサラダ 他	738kcal
7 水	Wハンバーグ(テミ&トマトソース) 三角えび春巻き	根菜煮 塩昆布和え 他	719kcal
8 木	ピリ辛スタミナメンチカツ 豆腐ハンバーグ	マーボー春雨 メンマのペッパー炒め 他	610kcal
9 金	エビフライ タルタルソース	ビーフンカレー炒め かぼちゃの煮つけ 他	750kcal
10 土	おまかせ弁当		
11 日			
12 月	… 成人 の 日 …		
13 火	和風ハンバーグ ハムカツ	豚キムチ れんこんと椎茸の炒り煮 他	768kcal
14 水	鶏の旨塩レモン唐揚げ シユーマイ	ひじきの煮物 明太高菜ビーフン 他	832kcal
15 木	白身魚フライ にら饅頭	中華旨煮 さといもとちくわの煮物 他	654kcal



1月のスペシャルデーのメニューは  
**Wハンバーグ  
テミ&トマトソース  
えび春巻き!**



	メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
16 金	牛肉コロッケ お好み焼き	高野豆腐の煮物 辛メンマ 他	749kcal
17 土	おまかせ弁当		
18 日			
19 月	アジフライ ハンバーグ	切干大根煮 にら玉キャベツ炒め 他	716kcal
20 火	● 炊込みご飯 ● カレールウフライ 目玉焼き	鶏塩じゃが ワインソテー 他	733kcal
21 水	ソーセージカツ チヂミ	麻婆豆腐 ツナ大根和え 他	628kcal
22 木	豚串カツ 野菜とひじきの豆腐焼き	キーマカレー じゃがいもの煮物 他	682kcal
23 金	野菜コロッケ くわい入りつくね	パッタイ風ビーフン炒め 大根キムチ和え 他	719kcal
24 土	おまかせ弁当		
25 日			
26 月	いかフライ ジャンボ肉団子	豚すき煮 三色ナムル 他	705kcal
27 火	カツ煮 塩焼きそば	わかめとメンマのカニ風味和え 青菜ときくらげオイスター炒め 他	693kcal
28 水	蟹クリームコロッケ チキン南蛮	高野豆腐煮 肉野菜炒め 他	756kcal
29 木	天ぷら盛り合わせ 豚バラ大根	粉ふきいも わかめの生姜和え 他	696kcal
30 金	デミグラスハンバーグ ふつらオムレツ	ひじきの煮物 揚げしゅうまい 他	665kcal
31 土	おまかせ弁当		

※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。

※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までにお召し上がりください。

※当店では、国産米を使用しています。