

元気弁当
2025年12月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



12/24スペシャルデー
※盛り付けイメージ



(有)吾妻弁当
TEL:0279-75-3082
FAX:0279-75-6109



他にも会議用や
イベント用弁当など
詳しくはこちら

吾妻弁当 検索

	メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
1 月	メンチカツ ハムステーキ	根菜鶏そぼろ煮 粉ふきいも 他	743kcal
2 火	かにクリームコロッケ チキン南蛮	麻婆豆腐 オクラのおかか和え 他	762kcal
3 水	コーンフライ 豚ロースの蒲焼き	中華旨煮 ごぼう紅生姜天 他	715kcal
4 木	牛肉コロッケ 玉子焼き	ビーフンカレー炒め ブロッコリーのごま和え 他	670kcal
5 金	チキンかつ ひじき豆腐焼き	切り昆布煮 いんげんの白和え 他	678kcal
6 土	おまかせ弁当		
7 日			
8 月	イカフライ 甘辛ジャンボつくね	あさりの中華旨煮 切干大根のゆかり和え 他	671kcal
9 火	ソースカツ にらまんじゅう	ホイコーロー ごぼうのごま味噌煮 他	831kcal
10 水	エビフライ 特製オーロラソース	大豆とひじきの煮物 メンマペッパー炒め 他	758kcal
11 木	❖ 炊き込みごはん ❖ ハムカツ 揚げぎょうざ	里芋のけんちん煮 春雨と2種ワカメの和え物 他	855kcal
12 金	ヤンニョムチキン しゅうまい	ポークカレー 干し海老とブロッコリーのソテー 他	917kcal
13 土	おまかせ弁当		
14 日			
15 月	白身魚フライ チヂミ	肉野菜炒め しらたきときのこの和風炒め 他	639kcal

	メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
16 火	野菜コロッケ 豆腐ハンバーグおろしソース	チリコンカン れんこんと椎茸の炒り煮 他	778kcal
17 水	なすの肉詰めフライ オムレツ	大根と鮭の石狩煮 ごぼうとピーマンの土佐和え 他	592kcal
18 木	ハンバーグトマトソース ミニコーンコロッケ	ひじきの煮物 キャベツのゆかり和え 他	698kcal
19 金	カレーウフライ さばの塩焼き	豚キムチ マカロニナポリタン 他	723kcal
20 土	おまかせ弁当		
21 日			
22 月	もちもち肉みそフライ お好み焼き	ブルコギ風春雨炒め 辛メンマもやし 他	737kcal
23 火	アジフライ チーズ入りつくね	キーマカレー 高野豆腐とこんにゃく煮 他	746kcal
24 水	チキンフライ盛り合わせ クリームシチュー	ミニフランク 彩りサラダ 他	859kcal
25 木	肉じゃがコロッケ 豚ロースの香草パン粉焼き	ビーフンときのこ炒め 若竹煮 他	743kcal
26 金	☆☆ 天井 ☆☆☆		672kcal
27 土	おまかせ弁当		
28 日	平素はご愛顧賜り、誠にありがとうございます。 来年もどうぞよろしくお願いいたします。		
29 月			
30 火			
31 水			

※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までに召上げてください。
※当店では、国産米を使用しています。



12月のスペシャルデーのメニューは
クリスマスメニュー
チキンフライ盛り合わせ&
クリームシチュー！

