

元気弁当 2025年11月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



11/21スペシャルデー
※盛り付けイメージ



(有)吾妻弁当

TEL:0279-75-3082

FAX:0279-75-6109



他にも会議用や
イベント用弁当など
詳しくはこちら

吾妻弁当

検索

メイン

サイド

カロリー
(ご飯を含む)

1	土	おまかせ弁当		
2	日			
3	月	… 文 化 の 日 …		
4	火	イカフライ 照焼ハンバーグ	ビーフカレー いんげんのごま和え 他	666kcal
5	水	ソースカツ 千草焼き	具だくさんきんぴら にら饅頭 他	861kcal
6	木	ソーセージカツ さばのみりん干	春雨チャプチェ 揚げぎょうざ 他	659kcal
7	金	えびフライ 鶏塩じゃが	メンマのペツパー炒め がんも煮 他	789kcal
8	土	おまかせ弁当		
9	日			
10	月	チキンフライ ひじき豆腐焼き	ホイコーロー シューマイ 他	766kcal
11	火	● 炊き込みご飯 ● 白身魚フライ チーズ入りつくね	きんぴらごぼう ちくわのカレー風味天ぷら 他	793kcal
12	水	ユーリンチー 厚焼きたまご	ひじきの煮物 若竹煮 他	794kcal
13	木	牛肉コロッケ ハーフオムレツ	あさりと白菜のとろみ煮 ブロッコリーサラダ 他	567kcal
14	金	ハンバーグトマトソース うずら串フライ	クリームシチュー れんこんと椎茸の炒り煮 他	760kcal
15	土	おまかせ弁当		

メイン

サイド

カロリー
(ご飯を含む)

16	日			
17	月	ぼっかけフライ(牛スジとこんにゃく) あじの塩焼き	豚キムチ 竹の子といんげんの土佐煮 他	534kcal
18	火	かにクリームコロッケ ふくらオムレツ	豚バラ大根 明太高菜ビーフン 他	653kcal
19	水	たっぷりコーンフライ 豚ロースの生姜焼き	麻婆豆腐 辛メンマもやし 他	610kcal
20	木	チーズメンチカツ 豆腐ハンバーグ	白菜と椎茸の中華煮 ごぼうとこんにゃくの炒り煮 他	567kcal
21	金	ロースとんかつ ミニフランク	ビーフハヤシ 春雨サラダ 他	693kcal
22	土	おまかせ弁当		
23	日	… 勤 勞 感 謝 の 日 …		
24	月	… 振 替 休 日 …		
25	火	ジャーマンポテトフライ お好み焼き	八宝菜 さといもとちくわの煮物 他	633kcal
26	水	カツ煮 にら饅頭	マカロニのシチュー煮 青菜のオイスター炒め 他	733kcal
27	木	デミグラスハンバーグ オムレツ	あさりと豆腐のスンドゥブ ミニカレーコロッケ 他	674kcal
28	金	骨付きフライドチキン シューマイ	大豆とひじきの炒め煮 いんげんとこんにゃくのピリ辛炒め 他	605kcal
29	土	おまかせ弁当		
30	日			



11月のスペシャルデーのメニューは
ロースとんかつ
&
ビーフハヤシ!



※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までにお召し上がりください。
※当店では、国産米を使用しています。