

元気弁当 2025年9月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



9/24スペシャルデー
※盛り付けイメージ



(有)吾妻弁当
TEL:0279-75-3082
FAX:0279-75-6109



他にも会議用や
イベント用弁当など
詳しくはこちら

吾妻弁当 検索

	メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
1 月	コーンフライ 豚ロースの蒲焼き	中華旨煮 揚げしゅうまい 他	786kcal
2 火	メンチカツ チキン南蛮	麻婆豆腐 オクラのおかか和え 他	757kcal
3 水	黒胡椒ベーコンカツ ミートオムレツ	切り昆布煮 春雨中華サラダ 他	600kcal
4 木	肉じゃがコロッケ ハムステーキ	ビーフンカレー炒め ブロッコリーのごま和え 他	694kcal
5 金	チキンフライ ひじき豆腐焼き	根菜煮 粉ふきいも 他	734kcal
6 土	おまかせ弁当		
7 日			
8 月	エビフライ タルタルソース	ひき肉と高野豆腐のとりみ煮 梅肉和え 他	771kcal
9 火	ハムカツ みそ味つくね	ホイコーロー 切干大根のポン酢和え 他	742kcal
10 水	ハンバーグトマトソース うずら串フライ	石狩煮 いんげんのゆかり和え 他	711kcal
11 木	ソースカツ だし巻きたまご	ひじきの煮物 しゅうまい 他	796kcal
12 金	鶏から揚げのヤンニョムソース 小籠包	干し海老とブロッコリーのソテー ツナ大根和え 他	863kcal
13 土	おまかせ弁当		
14 日			
15 月	… 敬老の日 …		

	メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
16 火	さばの竜田揚げ 豆腐ハンバーグおろしソース	豚キムチ れんこんと椎茸の炒り煮 他	755kcal
17 水	牛肉コロッケ オムレツ	チリコンカン ごぼうとピーマンの土佐和え 他	706kcal
18 木	チキンカツ チヂミ	切り昆布煮 マカロニナポリタン 他	628kcal
19 金	婦恋キャベツメンチカツ くわい入りつくね	あさりの中華旨煮 切干大根ゆかり和え 他	727kcal
20 土	おまかせ弁当		
21 日			
22 月	カレーウフライ さばの塩焼き	マーボー春雨 若竹煮 他	724kcal
23 火	スペシャル! … 秋 分 の 日 …		
24 水	豚串カツ お好み焼き&たこ焼き	ソース焼きそば 牛肉とこんにゃくのどて焼き風煮 他	737kcal
25 木	白身魚フライ にら饅頭	肉野菜炒め ごぼうのごま味噌煮 他	680kcal
26 金	鶏肉の唐揚げねぎ塩ソース ハムステーキ	ひじきの煮物 カットコーン 他	795kcal
27 土	おまかせ弁当		
28 日			
29 月	カニクリームコロッケ 豆腐ステーキ	味噌煮込み 明太高菜ビーフン 他	718kcal
30 火	アジフライ ジャンボたれつくね	きんぴらごぼう 炊き合わせ 他	764kcal



9月のスペシャルデーのメニューは
大阪食い倒れ弁当
豚串カツ
お好み焼き&たこ焼き!



※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までに召し上がってください。
※当店では、国産米を使用しています。