

元気弁当 2025年8月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



8/20スペシャルデー
※盛り付けイメージ



(有)吾妻弁当
TEL:0279-75-3082
FAX:0279-75-6109



他にも会議用や
イベント用弁当など
詳しくはこちら

吾妻弁当

検索

		メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
1	金	もちもち肉みそフライ お好み焼き	卵ともやしの炒めもの なす天ぷら 他	742kcal
2	土	おまかせ弁当		
3	日			
4	月	牛肉コロッケ オムレツ	あさりの中華旨煮 ブロッコリーサラダ 他	682kcal
5	火	鶏からあげのネギだれ さつま揚げと大根の煮物	なすのボロネーゼ マカロニサラダ 他	797kcal
6	水	エビフライ 特製オーロラソース	豚キムチ ふき煮 他	747kcal
7	木	道産ホタテ入りクリーミーフライ みそ味つくね	ビーフンカレー炒め 切干大根のポン酢和え 他	578kcal
8	金	☆☆☆ ソースカツ丼 ☆☆☆		740kcal
9	土	おまかせ弁当		
10	日			
11	月	… 山 の 日 …		
12	火	誠に勝手ながら、 8月10日(日)~17日(日) の間は、夏季休業とさせていただきます。 ご不便をおかけいたしますが、 何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。		
13	水			
14	木			
15	金			



8月のスペシャルデーのメニューは
人気のチキン三味
スパイシーフライドチキン
鶏肉のてい焼!



		メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
16	土			
17	日			
18	月	たっぷりコーンフライ 豆腐ハンバーグ具だくさんおろしソース	石狩煮 マカロニナポリタン 他	638kcal
19	火	ソースかつ だし巻きたまご	具だくさんきんぴら にら饅頭 他	760kcal
20	水	スパイシーフライドチキン 鶏肉のてい焼	鶏すき煮 ささみともやしの青じそサラダ 他	872kcal
21	木	蟹クリームコロッケ 照焼ハンバーグ	麻婆豆腐 ごぼうのおかか和え 他	669kcal
22	金	なすの肉詰めフライ チキン南蛮	チリコンカン 切干大根のゆかり和え 他	736kcal
23	土	おまかせ弁当		
24	日			
25	月	野菜コロッケ さばの塩焼き	根菜炒り煮 いんげんのごま和え 他	748kcal
26	火	天だまチキン竜田の甘酢あんかけ 切干大根煮	ブロッコリーのマヨコーン和え 青菜のオイスター炒め 他	603kcal
27	水	デミグラスハンバーグ オムレツ	ひじきの煮物 中華春巻き 他	650kcal
28	木	アジフライ チヂミ	麻婆なす セロリともやしの中華炒め 他	714kcal
29	金	和風カレーメンチカツ 焼き餃子	豚バラ大根 明太高菜ビーフン 他	633kcal
30	土	おまかせ弁当		
31	日			

※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までにお召し上がりください。
※当店では、国産米を使用しています。