

元気弁当 2025年6月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



6/23スペシャルデー
※盛り付けイメージ



(有)吾妻弁当

TEL:0279-75-3082

FAX:0279-75-6109



他にも会議用や
イベント用弁当など
詳しくはこちら

吾妻弁当

検索

メイン

サイド

カロリー
(ご飯を含む)

1	日			
2	月	メンチカツ ミートオムレツ	切り昆布煮 春雨中華サラダ 他	725kcal
3	火	甘辛ウィンナーフライ チキン南蛮	麻婆豆腐 オクラのおかか和え 他	786kcal
4	水	コーンフライ 豚ロースの蒲焼	中華旨煮 高野豆腐の煮物 他	797kcal
5	木	肉じゃがコロッケ ハムステーキ	ビーフンカレー炒め ブロッコリーのごま和え 他	694kcal
6	金	チキンフライ ひじき豆腐焼き	根菜煮 粉ふきいも 他	734kcal
7	土	おまかせ弁当		
8	日			
9	月	エビフライ 特製オーロラソース	ひき肉と高野豆腐のとろみ煮 梅肉和え 他	775kcal
10	火	ハムカツ みそ味つくね	ホイコーロー 切干大根のポン酢和え 他	738kcal
11	水	ハンバーグトマトソース うずら串フライ	石狩煮 いんげんのゆかり和え 他	711kcal
12	木	ソースカツ だし巻きたまご	ひじきの煮物 しゅうまい 他	795kcal
13	金	ヤンニョムチキン 小籠包	里芋のけんちん煮 干しエビとブロッコリーのソテー 他	892kcal
14	土	おまかせ弁当		
15	日			

メイン

サイド

カロリー
(ご飯を含む)

16	月	イカフライ ミニハンバーグ	鶏塩じゃが いんげんのごま和え 他	675kcal
17	火	さばの竜田揚げ 豆腐ハンバーグおろしソース	豚キムチ れんこんと椎茸の炒り煮 他	755kcal
18	水	牛肉コロッケ オムレツ	チリコンカン ごぼうとピーマンの土佐和え 他	709kcal
19	木	チキンカツ チヂミ	切り昆布煮 マカロニナポリタン 他	626kcal
20	金	子持ちししゃもフライ くわい入りつくね	あさりの中華旨煮 切干大根のゆかり和え 他	668kcal
21	土	おまかせ弁当		
22	日	スペシャル！		
23	月	デミカツ チキン南蛮	スパゲティーミートソース ブロッコリーサラダ 他	866kcal
24	火	エビカツ ハムステーキ	八宝菜 ほうれん草のごま和え 他	668kcal
25	水	カレーウフライ さばの塩焼き	マーボー春雨 若竹煮 他	724kcal
26	木	白身魚フライ にら饅頭	肉野菜炒め ごぼうのごま味噌煮 他	680kcal
27	金	ハンバーグクリームソース オムレツ	ひじきの煮物 バンサンスー 他	696kcal
28	土	おまかせ弁当		
29	日			
30	月	カニクリームコロッケ 豆腐ステーキ	味噌煮込み 明太高菜ビーフン 他	718kcal

6月のスペシャルデーのメニューは
トルコライス弁当！
デミカツ・チキン南蛮
スパゲティーミートソース

※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までに召し上がってください。
※当店では、国産米を使用しています。