

元気弁当
2025年5月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



5/26 スペシャルデー
※盛り付けイメージ



(有)吾妻弁当
TEL:0279-75-3082
FAX:0279-75-6109



他にも会議用や
イベント用弁当など
詳しくはこちら

吾妻弁当

検索

		メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
1	木	サーモンフライ ハムステーキ	ポテトとベーコンのクリーム煮 ごぼうの梅おかか和え 他	746kcal
2	金	☆☆☆ ソースカツ丼 ☆☆☆		740kcal
3	土	… 憲 法 記 念 日 …		
4	日	… み ど り の 日 …		
5	月	… こ ど も の 日 …		
6	火	… 振 替 休 日 …		
7	水	エビフライタルタルソース 豚キムチ	ふき煮 かぼちゃの煮つけ 他	732kcal
8	木	ハムカツ みそ味つくね	ビーフンカレー炒め 切干大根のポン酢和え 他	692kcal
9	金	デミグラスハンバーグ 目玉焼き	切昆布煮 大根コンソメ煮 他	657kcal
10	土	おまかせ弁当		
11	日			
12	月	牛肉コロッケ ハーフオムレツ	あさりの中華旨煮 ブロッコリーサラダ 他	682kcal
13	火	ソースカツ だし巻き玉子	具だくさんきんぴら にら饅頭 他	757kcal
14	水	ユーリンチー シューマイ	ひじきの煮物 しらすのアヒージョ風ペンネ 他	787kcal
15	木	さばの竜田揚げ 豆腐ハンバーグ	根菜そぼろ煮 れんこんと椎茸の炒り煮 他	755kcal

5月のスペシャルデーのメニューは

2つのソースで食べる
でっかいメンチカツ！

		メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
16	金	メンチカツ 千草焼	切干大根煮 いんげんの白和え 他	719kcal
17	土	おまかせ弁当		
18	日			
19	月	ごま味噌チキンカツ 豆腐ステーキ	石狩煮 マカロニナポリタン 他	721kcal
20	火	白身魚フライ にら饅頭	八宝菜 さといもとちくわの煮物 他	684kcal
21	水	野菜コロッケ さばの塩焼き	根菜炒り煮 いんげんのごま和え 他	738kcal
22	木	🍷 炊き込みご飯 🍷 豚串カツ 野菜とひじき豆腐焼き	じゃがいもの煮物 チンジャオロース 他	675kcal
23	金	なすの肉詰めフライ 照焼ハンバーグ	チリコンカン 切干大根ゆかり和え 他	702kcal
24	土	おまかせ弁当		
25	日			
26	月	2つのソースで食べる！ でっかいメンチカツ サルサソース&中濃ソース	スペシャル！ 豆腐千ゲ 春雨ときくらげの玉子炒め 他	867kcal
27	火	カツ煮 切干大根煮	ブロッコリーのマヨコーン和え 青菜のオイスター炒め 他	764kcal
28	水	デミグラスハンバーグ オムレツ	ひじきの煮物 ミニカレーコロッケ 他	679kcal
29	木	アジフライ もろこし焼き	ラタトゥイユ セロリともやしの中華炒め 他	705kcal
30	金	チキン竜田 揚げ餃子	豚バラ大根 明太高菜ビーフン 他	805kcal
31	土	おまかせ弁当		

※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までにお召し上がりください。
※当店では、国産米を使用しています。