

元気弁当 2025年4月

※普通盛りのご飯は「386kcal」になります。



4/21 スペシャルデー
※盛り付けイメージ



(有)吾妻弁当

TEL:0279-75-3082

FAX:0279-75-6109



他にも会議用や
イベント用弁当など
詳しくはこちら

吾妻弁当 検索

	メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
1 火	菜の花と北海道チーズのクリーミーコロッケ チキン南蛮	麻婆豆腐 オクラのおかか和え 他	752kcal
2 水	コーンフライ 豚ロースの蒲焼き	中華旨煮 高野豆腐の煮物 他	737kcal
3 木	肉じゃがコロッケ ハムステーキ	ビーフカレー炒め ブロッコリーのごま和え 他	684kcal
4 金	チキンフライ ひじき豆腐焼き	根菜煮 粉ふきいも 他	726kcal
5 土	おまかせ弁当		
6 日			
7 月	ハンバーグシチューソース うずら串フライ	切昆布煮 キャベツのゆかり和え 他	704kcal
8 火	ハムカツ みそ味つくね	ホイコーロー 切干大根のポン酢和え 他	737kcal
9 水	えびフライ 特製オーロラソース	ポークカレー 梅肉和え 他	780kcal
10 木	ソースカツ 里芋のけんちん煮	にら饅頭 だし巻き玉子 他	767kcal
11 金	ヤンニョムチキン 小籠包	ひじきの煮物 干しエビとブロッコリーのソテー 他	866kcal
12 土	おまかせ弁当		
13 日			
14 月	メンチ&コロッケトマトソース プルコギ風春雨炒め	なすのおろししょうが シュウマイ 他	786kcal
15 火	さばの竜田揚げ 豆腐ハンバーグ	豚キムチ れんこんと椎茸の炒り煮 他	752kcal

	メイン	サイド	カロリー (ご飯を含む)
16 水	牛肉コロッケ オムレツ	チリコンカン ごぼうとピーマンの土佐和え 他	709kcal
17 木	ハムクランチカツ くわい入りつくね	あさりの中華旨煮 切干大根のゆかり和え 他	724kcal
18 金	野菜コロッケ 豚ロースの香草パン粉焼き	石狩煮 マカロニナポリタン 他	681kcal
19 土	おまかせ弁当		
20 日	スペシャル!		
21 月	大きな味噌カツ エビフライ	味噌煮込み お好み焼き 他	862kcal
22 火	エビカツ ハムステーキ	揚げミートボールのチリソース ほうれん草のごま和え 他	740kcal
23 水	カレールウフライ さばの塩焼き	若竹煮 山菜おろし和え 他	704kcal
24 木	🍣 炊き込みご飯 🍣 白身魚フライ にら饅頭	肉野菜炒め ごぼうのごま味噌煮 他	726kcal
25 金	カニクリームコロッケ チヂミ	八宝菜 さといもとちくわの煮物 他	702kcal
26 土	おまかせ弁当		
27 日			
28 月	デミグラスハンバーグ オムレツ	ひじきの煮物 パンサンスー 他	670kcal
29 火	… 昭 和 の 日 …		
30 水	豚串カツ 野菜とひじきの豆腐焼き	切昆布煮 キャベツのごま和え 他	629kcal



4月のスペシャルデーのメニューは
大きな味噌カツ
&
エビフライ!



※弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。

※食材入手の都合により、メニューが変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※お弁当は直射日光を避けて、涼しい場所に保管し当日の13時までにお召し上がりください。

※当店では、国産米を使用しています。